

PROYECTO “TU MOTIVACIÓN, TU ÉXITO”

WEBINAR 1: “LIDERAZGO PERSONAL PARA EL ÉXITO PROFESIONAL”

El verdadero liderazgo comienza por liderarse; no puede liderar a otros quien no es capaz de liderarse a sí mismo/a.



Las personas autolideradas toman sus propias decisiones, realizan acciones congruentes con sus objetivos y su meta. Implica utilizar nuestros recursos a nuestro favor.

El camino para el Autoliderazgo pasa por:

- ❖ Autocimiento:
- ❖ Autoconfianza
- ❖ Proactividad
- ❖ Definir objetivos y plan de acción

ORGANIZA



PATROCINA





Link para hacer el cuestionario VIA de Fortalezas Personales

<https://www.viacharacter.org/survey/account/register>

¿Qué implica autoconocerse?

1. Conocer nuestras **Fortalezas y Áreas de Mejora**
2. Conocer nuestras limitaciones (reales y no reales): **Creencias Limitantes**
3. Saber lo que nos impulsa, **lo que nos da energía**

¿Qué implica la autoconfianza?

Convencimiento de que vamos a realizar con éxito lo que nos proponemos

¿Qué implica la proactividad?

Asumir el control de nuestra vida, tomar la iniciativa y tomar decisiones. Nos empodera

Objetivos

S.M.A.R.T.

Específicos, medibles, Alcanzables, Realistas y con tiempo (fecha)

Plan de Acción

Es la hoja de ruta, ¿qué voy a hacer, cómo y cuándo?

ORGANIZA



PATROCINA

